



«Humor mittendrin»

FroueZmorge
21. März 2026
9:00 - 11:30 Uhr

FMG Bern
Talweg 2
3013 Bern



FMG
Bern

«Humor mittendrin»

Von der Kunst, sich zwischen Alltag und Herausforderungen zu freuen

Humor ist die Blume, die am Wegrand wächst. Sie verbreitet Hoffnung und richtet unseren Blick in die Weite. Sie glaubt, dass der Regen der Vorbote des Regenbogens ist.

Humor ist für das Herz wie Atem für die Lunge, eine erfrischende Kraftquelle mittendrin. Psychohygiene, Selbstfürsorge und Lebendigkeit zugleich, auch oder gerade in schweren Zeiten.

Je grösser die Probleme, desto wichtiger ist Humor.

Denn ohne Liebe funktioniert sowieso nichts. – Dimitri

Lass uns gemeinsam entdecken, wie uns Humor mittendrin beschenkt.



Gisella Bächli

*1972 / *svizzera-italiana*, verheiratet, *mamma* von zwei erwachsenen Kindern. Sozial- und Theaterpädagogin, tätig in der Erwachsenenbildung.

Anmeldung

bis Sonntag, 15. März 2026:

Name/Vorname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Anzahl Personen:

An: evelinehofmann@bluewin.ch

Eveline Hofmann
Talbodenstrasse 86
3098 Schliern bei Köniz

Tel: 031 971 18 86

Frühstück & Unkostenbeitrag: 15 CHF

